

# Gå Din Väg

*Dikter av  
Bengt Arrestad*







## **Innehåll**

|   |       |   |       |
|---|-------|---|-------|
| <i>Inbjudan</i> .....                   | 3     | <i>Till Valborg</i> .....                   | 23    |
| <i>Vänskap</i> .....                    | 4     | <i>Ungdomen</i> .....                       | 24-25 |
| <i>Plocka rosor</i> .....               | 5     | <i>Fest på residenset</i> .....             | 26    |
| <i>Möten</i> .....                      | 6     | <i>Tacktal till värdinnan</i> .....         | 27    |
| <i>Värsådd</i> .....                    | 7     | <i>Kerstin 70 år</i> .....                  | 28-29 |
| <i>Flachska Gården</i> .....            | 8     | <i>Nattens klokhets</i> .....               | 30    |
| <i>Värmlands historia</i> .....         | 9     | <i>En måltid</i> .....                      | 31    |
| <i>Värdikt i skuggan av</i> .....       | 10-11 | <i>Att bli gammal</i> .....                 | 32-33 |
| <i>Sara 15 år</i> .....                 | 12    | <i>Segling med Sjövinge</i> .....           | 34-35 |
| <i>I Dalarna</i> .....                  | 13    | <i>Svar till Rotary</i> .....               | 36    |
| <i>Majbrasan</i> .....                  | 14-15 | <i>En måltid för många</i> .....            | 37    |
| <i>Talet till Värmland</i> .....        | 16-17 | <i>En dikt till min far</i> .....           | 38-39 |
| <i>Ett gammalt släkträd</i> .....       | 18    | <i>Mitt bondeliv blev bra en fantasi</i> .. | 40-42 |
| <i>Studentexamen</i> .....              | 19    | <i>Julkortshälsning</i> .....               | 43    |
| <i>Fyrtiofyraårig bröllopsdag</i> ..... | 20    | <i>Kerstin 71 år</i> .....                  | 44-45 |
| <i>Examensdag</i> .....                 | 21    | <i>Sagan om Mr. Parkinson</i> .....         | 46-47 |
| <i>Funderingar inför festen</i> .....   | 22    | <i>Bengt</i> .....                          | 48    |



## *Inbjudan*

*Ibland fattar jag pennan för att skriva  
något blir godkänt, mycket får jag riva*

*Det är känslor och många tankar  
som kommer för mig när jag vankar  
på livets vältröjda, ibland steniga, stig  
där jag hade glädjen att möta Dig*

*Varsågod, tag del av vad jag känner  
för vardag och fest, för släkt och vänner*



## *Vänskap*

*Vänskap kräver icke stora gester  
Ej tjo och tjem, ej vilda fester  
Livslång vänskap lever mellan sällangäster  
Ögons möte den befäster*





## *Plocka rosor*

*Du möter många människor på livets promenad  
någon gör dig ledsen, någon gör dig glad  
Tag toner från de båda och gör en melodi  
Så skapas utav livet din levnads symfoni*

*För mycket från de ledsna, du trycks av missmod ner  
För mycket från de glada, du andras nöd ej ser  
Tag lagom från de båda med övervikt från glad  
Så tonsätt och spel upp, din levnads serenad*

*Lyssna, njut utav orkestern, njut livet positiv  
Låt ej sorger tynga ditt korta jordeliv  
Plocka röda rosor och giv till dina vänner  
Plocka, plocka, plocka till dem du inte känner*





## *Möten*

*Att möta människor det sätter spår  
det skapar värden*

*Vi möts en tid, men tiden går  
på skilda håll går färden*

*Men i hjärtat funns det kvar  
det värde har att minnas*

*Det fint och ärligt var  
skall alltid hos oss finnas*

*Dikt tillägnad*

*Karl Erik Brandt*

*Ulla Karlsson*

*för 60-årigt samarbete och vänskap*



## ***Vårsådd***

*Vacker ungmös vackra dröm  
att tolka kärleksbud  
att spela kärleks jublande ackord  
att smeka naken hud  
I fager såningsman hon kärleken så möter  
till himlars höjd lyft utav en bondebräng  
hennes händer kärleksfullt de muskler smeker  
som sår frö i nyplöjd blomsteräng*





## *Flachska gården*

*Ditt inre andas Värmländskt sextonhundratå  
Med handsmidd spik utöver spisvärmd sal  
Två sekel senare Du gavs annex med poststation  
Vid nittonhudras mitt Du fick Din nuvarande fason*

*Ditt minne bär mång hudra genomlevda år  
Till generationers liv och hem vår tanke går  
Till ämbetsmän och köpmän, tullare och postiljonen  
Erik Flach, en bitvarg, rå och vresig uti tonen*

*Din gestalt för Karlstad är en värdefull symbol  
Hur storm och snö och sol den byggnad tål  
Där grund är lagd av säker hand på utvald jord  
Vi Dig tackar, ärar med beundransfyllda ord*

*Där stolt Du står givakt i Klarälvdalens gårdsparad  
Och är en prydnad uti Värmlands huvudstad*







## *Värmlands historia*

*När Svea rikets vagga stod på västgöta-slätt  
Var Värmland en obyggd så karg  
Här levde ett folk under trätälja ätt  
Och kämpa mot kyla, hunger och varg*

*Och följer vi sedan historiens gång  
Och ser med vad landskapet skedde  
Vi lärde oss skogsbruk och flottares sång  
Hur bergslagssmeder järnet beredde*

*Vi läser om tokar och underligt folk  
Om prästarsenik och sagoskribenter  
Om poeter som livets och kärlekens tolk  
Hur skolor gav Karlstad studenter*

*Ur konungens hand fick Selma sitt pris  
För sagan om vildgäss i Norden  
Vid domarens bord fick Gustaf tadel och ris  
För sitt bruk av de syndiga orden*

*Nu är Värmland ifatt, modernt det är  
Fått Bergvik med Konsum och Ica  
Radio Värmland, kultur, bland radhusen står  
Från forntid blott vargar är lika*

*Dikt tillägnad*

*Ingrid Nordvall  
för lärargärning*



## *Vårdikt i skuggan av... ...*

*Dagen längre, mörkret tvekar  
Lampor tändas senare  
Tankar föds på vårens lekar  
Havets bris är lenare*

*Nu är tid vi åter skådar  
vårens kraft och trolleri  
Känn hur solens värme bådar  
älv och sjö från is släpps fri*

*Reumatismen lättar äldre paren  
vinterns kval har varit lång  
Ungdomen genetiskt har en  
otämjd lust för släktens gång*

*Så har varit, alltid skall så bli  
generationer litar på  
Men nu ej säkra, tvekar vi  
Olyckskorpar domedagen spå*

*Till krematorisk hetta solen vänder  
dräglig värme på vår jord  
Gott som ont, förstörs av bränder  
Kultur och folk tillintetgjord*

*Men kärleken hos vårligt par  
Ej dödens krafter krossar  
Efter tusen långa år och dar  
Ur askan nya släkten blossar*

*Jag hoppas till en bättre värld  
där krig och svält ej minnes  
Där kärleken är maktens svärd  
och lögner och avund icke finnes*





## *Sara 15 år*

*Femton år du hunnit bli  
Dig allt gott det önskar vi  
Ungdomsglädje levnadslust  
Dans o lek , kramratlig dust*

*Öppet sinne lärdomsiver  
sunda vanor hälsa giver  
Stundom allvar, stundom skratt  
Väl levd dag ger rofylld natt*

*Självförtroende och ambition  
lågmält utan överton  
Hjälp och tröst till den som lider  
Uthållighet i svåra tider*

*Nästan alltid glatt humör  
Det är det som susen gör*



## *Dalarna*

*Jag står i fönstret mot Siljans vatten  
Här vill jag stå i ljusa ljumma juninatten  
Jag lyssnar ödmjukt till kraftens vågor  
som rullar mot mig med svar på frågor*

*Jag hör en viskning från bergen blå  
Ni stora män(i)skor vad ni är små  
att sekund blir timmar och dagar år  
ni stretar mot och ej förstår*

*Ja lägger handen på vägg av timmer  
och kraft och trygghet däri förnimmer  
För gångna släkten ett hem, en borg  
för jublande glädje och nattsvart sorg*







## *Majbrasan*

*I Kämpersvik är det Valborgsmässekväll  
majbrasan flammnar, värmande snäll  
Ögon följer lågor, ser eldens glöd,  
raketer briserar, smällarna ljöd*

*Mörkret faller, snart folket fått nog  
belåtna mot stugans trivsel de drog  
Snart ensam vid brasan och riset jag var  
Jag kände jag ansvar för elden bar*

*Jag lyfte grenar och kastade på  
ris och buskar följde också  
Jag tänkte: natten blir slitsam och sen  
när jobbet jag får göra helt allen*

*Men där tänkte jag fel ändå  
ty plötsligt en yngling bredvid sågs stå  
med krafter, vilja och gott humör  
Käckt han sade: hoppas jag icke stör*

*Min trötthet och olust med ens försvann  
vi jobbade samman så svetten rann  
Han var en fighter som jobba för två  
jag slet för tre:”mig ska du inte slå”*

*Vid midnatt var bålet en stor sotig hög  
två mörka skuggor mot hemmen smög  
Jag var så trött, jag lovar ej full  
att i diket vid spången jag ramla omkull*

*Åren har gått sedan detta hänt  
som granne till oss han har nu återvänt  
Stor glädje för detta jag har och känner  
som han är, ska de vara, ens bästa vänner*





## *Talet till Värmland vid Gillestämma i Västgötagille 1988*

*Vi äro barn av västgöta stam  
Men hemma blev stugan så trång  
Vi ville i världen ta oss fram  
Och skriva vår egen lyckas sång*

*Blicken för högt och målet var stort  
Vi grep jordens glob i vår hand  
Och peka mot varje lockande ort  
Men gick runt om sjön till Värmland*

*Och det kan väl tyckas att Karlstad och Käl  
Och Sunna, Hagfors och Deje  
Jämfört med Rio, Hongkong och Kiel  
Har inte ”så möe te säje”*

*Men Värmland har en förunderlig makt  
det gått såsom kvark i vår kropp  
Vi fångats av landskapets charm och prakt  
Om flyttning finns inte ett hopp*

*Och Värmland är en del av Sveriges kultur  
Såg Fröding, Geijer och Nils Feltrin  
Säg Selma med böcker att ösa ur  
Och statsmänna—Tage, värmsk genuin*

*Sporten värld till Värmland kan stava  
Med curling, hockey och fröidrottstopp  
Ryssen i Boltic mött sitt Poltava  
Och ryggen är välsedd på Wassbergs kropp*

*Urskog och malm tar Värmland sitt bröd  
Dess humor och trohet är kända  
Det svettas vid järnbrukens heta glöd  
Men ock på kalas vill sånt hända*

*Det sägs att Värmlands framtid är slut  
På bidrag det lever sin dag  
Nej tusenårsjätten vilar en minut  
Sen tar den åter framtidstag*

*Så västgötasyskon nog var det väl bra  
Att landet norr sjön blev vårt mål  
Här lever vi trygga och njuter vår da  
Till Värmland vår hyllning vår skål*





## *Släktträdet*

*Ett gammalt släktträd står vid vägen  
med krona grön och hjärtan skurna uti grånad bark  
levnadsöden är dess stam ej sägen  
Det samlas visdom ifrån liv och mark*

*Du som löv i kronan känner solens krafter  
Känn i stammen finns och liv och tröst  
Sug månghundraårig näring ur dess safter  
Lyssna till ditt släktträds tysta röst*

*Percy*

*Tiden går fort' det är över*





## *Studentexamen*

*Nu är det slut på plugg och tristessen  
I triumffärd vi hemfört tingvallaässen  
Nu läxor och prov och slitet Ni glömt  
Och böcker och papper Ni stuvat och gömt*

*Nu ser Ni blott solen och mössorna vita  
På ljusnande framtid Ni vill Er förlita  
Att leva av våren och kärlek och luft  
Ty sinnet är romantiskt och framtidsmål tufft*

*Och framtiden ger Dig precis det Du vill  
Ty glöm ej, den blir vad Du gör den till  
Idag är mången pessimist och negativt grå  
Se till att de en dag med skammen får stå*

*Vi samlats till fest med släkten och vänner  
Att visa studentskan den glädje vi känner  
Att bitvis hon hunnit mot studiers mål  
För henne vi höja vårt glas och var skål*

*Och förgyller denna strålande dag  
Med fyrfaldigt rungande HURRA!*



## *Kämpersvik 21 juni 2003*

*44-årig Bröllopsdag !*

*Tack för Er hälsning till vår bröllopsdag*

*Det är midsommardagens morgon. Klockan är 06.10 (normaltid 05.10). Kerstin sover. Jag sitter i lusthuset med dörrarna öppna mot havet. Solen har just klättrat upp för ryggen på Ekeberget och värmer och gläder Bohuslän.*

*Jag ser ut över havet, bergen, ängarna och byn. Jag ser ett rådjur beta på ängen och några harar hoppar där också. En färggrann fasantupp inkräktar på mitt revir. Måsarna svävar, spanar efter föda medan ärlan hittar sin i vår gräsmatta. Jag lyssnar på tystnaden som störs av koltrastens drillar och gökens ko-ko-ande.*

*Vilken lycka att få sitta så här och låta tankarna vandra sina spontana banor. Era välvalda ord i den fina versen anger en viss riktning åt tankarna, både bakåt och framåt i tiden, äktenskapet och livet.*

*Så här formulerade sig tankarna till slut:*

*En gång vi valde livskamrat, kamrat för hela livet  
För oss ett lyckat val, åt alla icke givet  
Som makar har vi strävat, njutit, älskat, fostrat i åren 44  
Vad oss nu förestår får högre makter styra  
Av egen kraft och tanke låt oss, Herre, framtidsåren vandra  
Stimulerande och glädjande, varligt stödjande varandra*

*Kära hälsningar från en nyvakna Kerstin och Bengt*



## *Examensdagen*

*I augusti -71, en härlig soldag  
Du gick Tälmasvägen på Din första skoldag  
För att få kraft i knä och mod i anden  
Så hårt du höll Sofia uti handen*

*På ABC Du lade ner så mycket energi  
Det är ju grund på allt man önskar bli  
Nu Du kommit fram till alfabetets slut  
Och varenda kursplan slitit ut*

*Väl ibland det varit knöligt  
Och ganska ofta värmländskt töligt  
Men tittar Du i minnena tillbaka  
De roliga är många de tråkiga enstaka*

*Tro ej att det på skolan nu är slut  
Just idag så är Du klar att tåga ut  
Och börja första klass på ny nivå  
Där lärdom finnes varje dag att få*



## ***Funderingar inför festen***

*Med glädje och frågor vi motsett kvällen  
Vad tror du värdinnan värmer på hällen?  
Värden sågs på sta 'n med gröna påsen  
Ska det slås i glasen eller i såsen?*

*Påsen är stor, det blir både ock  
Tror du värden är något till kock?  
Är det i huset sanning eller sägen  
Att i köket karlsloken mest är i vägen?*

*Men du, han tar gärna ansvar för drinken  
Och då är han generös, tar fram stora hinken  
Och när provdrinkar han själv sig serverat  
Så har han volymen så gott som halverat*

*Du, det är nog som på andra ställen  
Värdinnan själv får ta ansvar för kvällen  
Och det är gästernas bästa garanti  
För att kvällen njutbar skall bli*



## *Valborg*

*Lyss nu, min kära syster, uppå Din stora dag  
bland fina barndomsscener i minnet vandrar jag  
där var det ljust och soligt och sällan fanns det skäl  
att ta fram de fräscha och rara syskongräl*

*Orsaken den vet jag helt och klar  
du var så stor och stark och jag var snäll och rar  
Så klurig var Du också och bruka denna last  
när upptågen var över, så satt en annan fast*

*Att sticka, virka, knyppla men ej gå ut på vift  
det gav mig mycket oro, hur skulle Du bli gift  
Vi tog ett sammanträde, Ingvar, Åke och så ja  
och tänkte riktigt länge och tänkte riktigt bra*

*Vi gör Dig till Akela i glada  
scouters lag*

*och bara Du oss lyder en nying får Du tag  
Att det var rätt och riktigt vi ingen toekan har  
ty efter några möten Per Larsson redo var*

*Att Ni det aldrig ångrat, det ser vi ju på Er  
ty kärleken har blomstrat och Ni har blivit fler  
De grenar som Ni ympat, de är av ädel brand  
så har de också vuxit i sol på Bua strand*

*Uppå den mark vi föddes Du håller Ditt kalas  
det gör det extra festligt, vi höjer våra glas  
För "lillasyster" Valborg på hennes högtidsdag  
För något äldre Larsson vi också tar ett tag!*





## *Till Ungdomen*

*Vårt liv det är en resa  
Vid föräldrars kärleksmöte starten går  
de första trygga milen  
de lämnar barnvagnspår  
Sen färden genom skolan  
där lärarn jagar oss  
går upp och ner och kors och tvärs  
som härlig rallycross*

*Och så den stora käleken  
den är som segelflyg  
Bland vita moln vi sväva vill  
i början helst i smyg  
Det är en lustfylld resa  
och när den planat ut  
så står vi hand i hand  
med reskamrat till livets slut*

*Vad ödet än har packat  
och lagt i väskan ned  
tillsammans skall det bäras  
i sorg och glädje med  
Minns då att tyngd halveras  
om bärarna är två  
men glädjen den dubbleras  
var gång den delas på*

*Så står vi här på stranden  
och Ni skall kasta loss  
Om lycka uppå färden  
Ni önskas till av oss  
När stormen sliter seglen  
drag då i samma tåt  
Se också till att mönstra  
små gatar på Er båt*



## ***Fest på residenset!***

*En inbjudan till landshövdingens-kalas  
Till matglada rätter, till vinfyllda glas  
Festsal med stil och värdpar med charm  
Uppklädda gäster, en stämning så varm  
Musik och gemyt, vår kväll förrann  
Sagans Värmlands-fest för oss gäster blev sann  
Hemåt vid midnatt längst Klarälvens strand  
Vi njöt av vår stadsdel som skonats från brand*



## *Tacktal till värdinnan*

*Vårt liv det är en resa, en härlig flygarfröjd  
Och när vi når de femtio, vi har vår bästa höjd  
Vi lätta får på selen, vi fått ett perspektiv  
Vi ligger rätt i kursen, vi njuter av vårt liv*

*Vår fest är ock en resa, vi tände bränslet på  
Med vin och mat och trevnad, vi stigit mot det blå  
En glidflykt från vår vardag, med kropp och själ helt överens  
Och då och då i huvudet en stilla turbulens*

*Vår måltid är en resa, som närmar sig sitt slut  
Min uppgift är att landa, jag fäller hjulen ut  
Om likheter det finnes emellan höjd och mat  
Så har vi vart i rymden och är nu astronaut*

*Väl åter ner på jorden, värdinna är vårt mål  
Mot henne vi oss vänder, vi höjer hennes skål  
Vårt tack för härlig resa långt bort ifrån vår jord  
Jag framför ifrån gäster som njutit vid ditt bord!*



## *Kerstin 70 år*

*Ett tal till Dig min hustru uppå Din högtidsdag  
I Borås på ungdomsstigar i minnet vandrar jag  
Till festen upp på Handels, så tätt vi dansade  
Den 14 november, år nittonhundrafemtio*

*Jag minns den första dagen på Handels hösttermin  
I våran sal en solbrun flicka träder in  
Här som gyllenguld av sol och hav och vind  
Perfekt figur och denna sammetslena kind  
Snabbt kom mitt beslut: hon skall bli min*

*Lyckan stod den blyge bi  
I bokstavsordning sattes vi  
Andersson, gemensam nämnare  
Inget kunde fört mig henne närmare*

*Men jag fick slita hårt och lägga många bud  
Innan Du stod vitklädd, fager brud  
Att få ringen på din finger fästa  
Av allt jag gjort är det det bästa*

*Du avstod från en yttre karriär  
För att sköta hem och barn och k'är  
En gärning värd att hedra och akta*

*Betyg stort A; Dina barn, Din man, Ditt hem betrakta*

*Motion och hobby, inga ledsamheter  
Var dag Du går nå'n mil och simmar kilometer  
Dina konstverk, spetsarna, väl värdiga att syna  
Härligt var att höra pinnars lek uppå din knyppeldyna*

*Trogen och lojal du alltid varit  
När runt landet jagande jag farit  
Att få tag i Volvo-företag och kunder  
Kompensera vill jag väntans dagar , timmar, stunder*

*Jag har velat vara bland eliten  
men jag var nog alltför liten  
Fastän icke helt utsliten  
skall jag sälja hela biten  
Och åt dig ge helt tilliten*

*Lika kära , lika nära som vi dansade femtiotre  
Till varandra ska vi solsken, stöd och styrka ge  
så att länge , länge än består den  
Levnadsglädje uti flachska gården*

*Där till slut vi gått i mål  
Grattis du min hustru, tack och skål !*



## *Nattens kloket*

*Offra din sömn en snörik vinternatt  
När stjärnor och fullmåne strålar  
Varm bak rutans blomkruksrabatt  
Se rymden vår jord i blåvitt målar*

*Nattens vaka frågorna skingrar  
Satta under kloketens lupp  
Men skuggornas blåa fingrar  
Väcker ständigt nya upp*

*Nattens vaka för mig gör klart  
Att ensam jag måste strida  
För tankar, ideer som i mig ta fart  
Förlösa dem och kanske med dem lida*

*Nattens vaka säger till mig  
Utan strid kan du inget vinna  
När en seger tillräkans dig  
Ska Du i nästa strid dig befinna*

*Nattens vaka ser var strid skall stå  
För min djärva framtidssidé  
Det är i mig själv striden ska gå  
Att våga det som livet mening ska ge*

*Nattens vaka ger mig tron  
Vi till människor bliver  
Att vara byggstenar i den bron  
Som människor närhet giver*



## ***En måltid***

*Bjud på en generös fest i ditt hem!*

*Samla dina vänner till en måltid. Normalt brukar Du bjuda flera rätter av högsta kvalitet och fina viner. Denna kväll bjuder Du på en god soppa, ett hembakat bröd och lättöl/vatten. Som dessert musik, högläsning av dikter, kåserier eller berättelser, omtanke, värme och gemenskap.*

*Räkna ut vad den fina och den enkla måltiden kostar. Mellanskillnaden skickar Du till Lutherhjälpen som för Ditt bidrag kan servera 10 barn för varje gäst. Du har en livräddande måltid varje dag under en månad. Nog känns det rätt att i fastan avstå från våra överdådiga måltider till förmån för svältande barn. Och tänk så lätt det blir att ordna denna enkla men meningsfyllda festmåltid. Och betänka att Ditt bord står kvar dukat i 30 dagar för 10 barn, om du har en gäst, och för 60 barn i 30 dagar om du har 6 gäster. Bildligt talat sitter de vid Ditt bord under festen och ytterligare många kvällar.*

*Och tänk hur gott Dina gäster sover vid hemkomsten, utan överproppade magar och kanske för mycket starka drycker. Och ingen oror för promillehalten vid morgondagens bilkörning*

*Och hungriga barn får lägga sig mätta*

*Bengt Arrestad*





### ***Att bli gammal...***

*Att bli gammal är så otroligt  
njutbart avkopplande men också roligt  
Så många minnen med sympati  
Tänk så lyckligt mitt liv fått bli!*

*Min gamla fruga nu böjd och sliten  
ej längre räknas till skönhets-eliten  
För mig hon vackrast är ändå  
Henne ser jag med kärleksögon på*

*Mitt hår är borta, jag slipper kamma  
Hennes bröst är tomta, hon slipper amma  
Städlusten väck, vi slipper damma  
Och lite skit någonstans det gör väl detsamma*

*Vår hörsel dålig, vi slipper höra  
vad världens dårar dagligen göra  
Det skapar tystnad och lugn och ro  
och ger oss trygghet i vår ålders bo*

*Och av vår syn, då skarp och klar,  
finns nu bara små gluggar kvar  
Med sådan glädje åt oss de ge  
blott positiva saker vi väljer se*

*Vårt minne ej vad det en gång varit  
hört igår, är i dag bortfarit  
Men det lustiga i vår ungdom hänt  
ger ny glädje, det i minnet återvänt*

*Jag, en gång så stor charmör  
ej längre intryck på damer gör  
Livets största lycka jag dock har  
Min ungdomskärleks hand i min är kvar*



## *Segling med Sjövinge 1991*

*Det kom ett bud om vikingafärd  
Om uppbrott från maka och hemmets härd  
Kom med, ställ upp vid Sjövinges roder  
Känn vågsvall och sälta, du äventyrsbroder*

*Som valen hon trotsar havsdjupens grav  
Som svanens så stolt på glittrande hav  
Hon bar oss lekfullt till främmande land  
Vi sätter vår fot på befriad strand*

*Vår kraft på segel och linor vi spilla  
I sjömanskonst bleka veklingar drilla  
Men allt skall göras i Vikingars lära  
Till Upptäckarglädjens och Farornas ära*

*Det budet väckte ynglingasinne  
Hos grånade män, så gensvar det finne  
Bekymmer och ansvar lades åt sidan  
Svårt var att tygla vår iver och bidan*

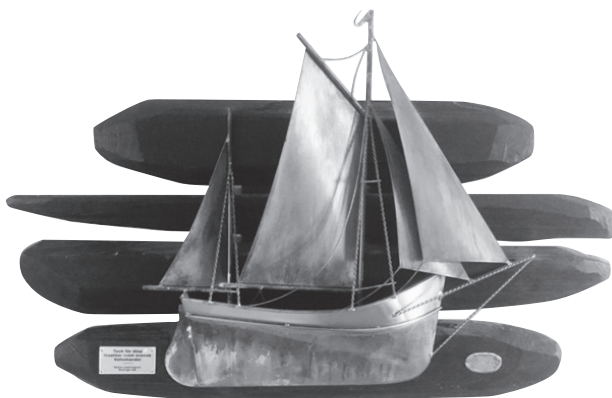
*Så äntligen dagen kom till oss  
Vid fruars tårar vi kastade loss  
Vår skipper med pondus vrålade gradtal  
”fall undan för fan, nu lutar vår matsal”*

*Vi gästade främmande länder och hamnar  
Och troget neka väna sköldmörs famnar  
Allt skedde dock i Vikingars lära  
Till Havets och Vindens och Skeppets ära*

*Vår sista måltid nere i kajutan  
Tillända är dagarna här uppå skutan  
Vemod blandas med skratt och tankar  
Snart med bekymmer åter vi vankar*

*Skönt är det då bland minnena bära  
Soldränkta dagar med kompisar nära  
Och regn och dis och stormars vrål  
Vår kvällsvard vid bordet, kaptenens skål*

*De minnen förnygrar vår åldrande själ  
Förvara dem noga, behandla dem väl  
Ja, gör det i redliga Vikingars lära  
Till Färdens och Kamratskapets ära*





## *Svar till Rotary*

*Internet, e. post och bärbar mobil*

*Tror du ger dig gräddkörarfil*

*Nej stress, oro och allsköns elände*

*Det är vad som hände*

*När du lät dig imponeras*

*Av dumheter som exploateras*

*Och gör hjärnans celler sjuka*

*Ett gott råd hur du skall bruka*

*Din kraft och dig bete*

*Släng alltihop åt helvete*

*så gjorde jag och mår så bra*

*fax och telefon är lagom att ha*

*Om du mig informera vill*

*vänligen avsänd handskrivet brev med sigill*



## *En måltid för många*

*För dagen mindre snål Arrestad han sa  
en fest hos oss det ordnar ja  
Ett gästrikt, billigt kvällskalas  
om Ni fixar fat och glas  
bestick och välbruten servett  
allt för bordet räknar vi som ett  
Ulla, Barbro, Kerstin och Gunilla  
genast förslaget kom att gilla  
så de glatt det accepterade  
och med finporslinet dekorerade  
borden som gavs stil och harmoni  
Kristallglas chockat, vatten slogs däri  
En skinkbit liten men ändå rar  
vettskrämd, prutad entrérätt var  
Huvudrätten, vår meny att toppa var en enkel billig soppa  
Desserten perfekt, gav ej ökad vikt  
Nyckelharpspel och Frödingdikt  
Det smaka bra, för varje krona ger  
mat till många, många fler  
magra, sjuka barn än de vi kan tänka  
i en månad får de bänka  
sig runt dukat middagsbord  
Svår är svälten på vår jord  
skönt är då från frosseri avstå  
för ett bättre liv för dessa små*

*De fyra damerna kom med varsin korg med sitt finaste porslin, bestick, duk och dekorationer. Och snart stod fyra mycket vackra, helt olika bord inbjudande, väntande på sina gäster. Det blev 32 gäster vilket betyder att 320 hungriga barn fick äta sig mätta i 30 dagar.*



## *En dikt till min far*

*Du skrev rad efter rad  
Och de formades till en dikt  
Om det som gjort Dig glad  
Om det som var av vikt*

*Om Johan och Charlotta  
Din kära Far och Mor  
Sort tack till dem Du måtta  
i ömhet och med glädje stor*

*Du skrev om friarresor  
att söka Dig en fru  
På knä Du stod med rosor  
Märtas ja bejubla Du*

*Om sund och enkel vana  
Ej efter guldets stå  
Gå ärlighetens svåra bana  
Så sinnesro att nå*

*Du skrev om slit och plikter  
men alltid utan gnäll  
Trots bördors tunga vikter  
så ljus var Din apell:*

*Räck handen till din nästa  
tag tyngden från hans rygg  
Och låt en hungrig festa  
vid bordet ditt så trygg*

*Du skrev om livets tider  
och om dess kulna höst  
Mot ljusnan land Du skrider  
det var Din tro och tröst*

*Som vän Du nämner Döden  
glad väntande hans bud  
att släcka levnadsglöden  
Och ta Dig hem till Gud*





## ***Mitt bondeliv - blev bara en fantasi***

*När jag fyllde 40 år uppvaktades jag av Farbror Robert med en chokladkartong och några skrivna verser, vari han ”anklagade” mig för att ha svikit släktens traditioner. Det var väl inte fint nog för mig att bli bonde.*

*Jag skrev följande tackkort till Farbror Robert*

*Nog ville jag bli bonde, nog ville jag  
plöja  
Men andra krafter styr oss, då måste vi  
oss böja  
De tegar fäder brutit, åt mig de räckte  
gott  
Med ödet ville annat och gav mig annan  
lott*

*Från gården där jag föddes, jag slängdes  
några mil  
Mitt bröd det får jag tjäna uppå att  
handla bil  
Och det är svett och möda men stundom  
även fröjd  
Likt bondens slit i åkern och efter  
skörden nöjd*

*Att av en ärans odalman bli hedrad med*

*choklad*

*Det var en överraskning, jag bockar nöjd  
och glad*

*För kärnfrisk hälsning skriven på vers i  
långa rader*

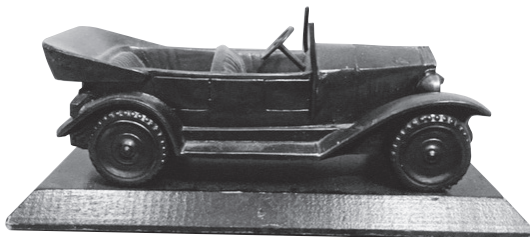
*Med detta vill jag hälsa och tacka  
Påtorps fader*

*Våra gener möblerar vi inte om på en  
generation. Nog finns det en bonde i mig  
Så här hälsade jag våra vänner vid en  
fest vi hade 5 år efter vår flyttning till  
Flachska gården i Karlstad.*

*Att få sitta som storbonde på en herrgård  
har varit min dröm. Som tur är har  
Kerstin varit mer realist än jag, hon har  
lätit mig drömma, men klart uttalande  
sin önska att få bo i stan. Men jag har  
varit bonde i min fantasi. Min far och  
tre av hans bröder var bönder. Genuina,  
äkt bönder, trogna mot Gud, foster-  
landet och åkerjorden. Den trakt där min  
mor föddes har av Birgit Sparre skildrats  
i romansviten Gårdarna runt sjön. Min  
mor var ej från någon av de välmående  
gårdarna, utan från en mindre, men  
som barn reste vi mycket i dessa trakter  
och såg de fina ställena. Torpa slott,  
Hofsnäs säteri, Finnekumla och alla de  
andra välskötta och vackra lantbruken.  
Min morfar och mormor hade mycket*

att berätta från sin egen och dessa stora egendomar. Saljes romaner "Lågan i kvällen" och "På dessa skuldror" fick bonderomantiken och längan till jorden att växa än mer i mig för de predikade lojalitet, hederlighet och uthållighet. Sedan mötte jag Selma Lagerlöfs romaner om herrgårdarna vid Fryken med alla deras fester och äventyr på Ekeby, Björne mm. I min fantasi fortsatte bondelivet i Värmland men jag hade nog insett sanningen att jag ej skulle trivas på landet. Ensamt, arbetsamt och romantiken skulle snabbt förblekna. Pigor, drängar och fina varmbloodhästar tillhörde en förgången tid. Det var nog bättre att stanna i stan. Så en dag hände det. Jag mötte min herrgård mitt inne i stan vid Klarälven, nästan vid Stora Torget, och den var till salu. Utan att fråga Kerstin och utan kalkyler slog jag bara till. Jag var vid mina drömmars mål, inget kunde stoppa mig. Kerstin, som är en stadsflicka tyckte läget var perfekt men huset var för stort och naturligtvis hade hon rätt. Och här har jag levt bondeliv i fem år på

mitt vis. Inte varje dag men med jämna mellanrum. Sådana dagar är klockradion på morgonen för mig gårdens välling-klocka som förkunnar att det är dags för gårdens folk att vakna. När jag efter frukosten går nedför trappan till kontoret går jag i mina tankar över gårdstunet mot ladugården och lägenhetsdörren blir för mig ladugårdsdörren och avstängningen av tjuvlarmet är för mig öppnandet av foderbordsgrindarna så korna kommer åt sitt foder. Sedan dyker en av drängarna upp i form av min kompanjon Alf-Göran och hyresgästen Birgitta och Kontoristen Maria är pigorna som påbörja dagens sysslor. Tidigt efter frukost ser jag min hustru ta ut och sadla sin häst och ge sig ut på en morgonritt. En härlig syn i den vackra vårmorgonen. I själva verket tar hon fram sin cykel och trampar iväg till badhuset. Klockan nio är hon tillbaka från sin ritt. Efter att ha släppt hästen på bete d.v.s. ställt cykeln i cykelstället, dricker vi kaffe tillsammans med tjänste folket på gårdskontoret och planerar dagens arbete. Efter kaffet går jag till



stallet för att se till mina hästar. I garaget står bilen. Är den smutsig är det mina nordsvenska arbetshästar, men är den nytvättad och blank är det det mina nyryktade varmblood som jag spänner för landån och tar en tur upp mot huvudbyggnaden. De två grindstolparna förblir först grindstolpar men övergår sedan till en lång allé som jag låter hästarna skrutta fram genom. Väl framme vid gårdsplanen rundar jag gräsmatteovalen som finns vid varje herrgård av klass men som hos mig ersätts med två blomkrukor. Jag drar i tömmarna så att hästarna stannar, kastar tömmarna till drängen och går upp mot mitt corp de logi, stolt och rak som den störste godsägare, sättande tummarna i västärmarna. På gatan går några karlstadsbor de slänger en blick åt mitt håll och registrerar en 96 års Volvo och en gammal böjd sliten bilhandlare som går mot dörren på sitt gamla hus. Vad de inte ser är lycka som

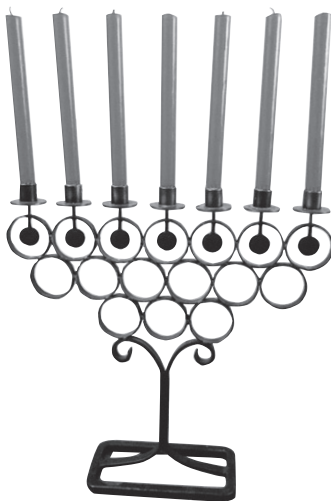
lyser i mina ögon. Lyckan att ha nått målet som jag sett fram emot hela mitt liv tillsammans med min ungdomsförälskelse och mitt livs stora kärlek, för vilken det också blivit ett drömsälle. Det är det som skall firas i kväll tillsammans med våra vänner. Det är en fröjd att stå och skåda när de svänger in mellan grindstolparna i sina eleganta landåer förspända av ystra springare i välputsade seldon. De kommer från **GÅRDARNA LÄNGS ÄLVEN:** Vikholmsegården, Norrbogården, Brandmästargården, Storjohansgården, Hybelejska gården, Västra och Östra Klaragården, Algården, Bogårdsgården, Rödboksgården, Skattkärrsgården, Ringgården, Gränsgården, och den högt belägna Klässbolsgården och så grannarna från Doktorsgården. Alla är hjärtligt välkomna och nu skall vi fira de fem åren på Flachska gården!





## *Julkortshälsning 2005*

*En hälsning i jul från Klarälvens stränder  
Med önskan om fred mellan folk och länder  
Att var människa på jorden, på värdigt sätt  
Dagligen få äta sig mätt  
Att den som är fånge i sjukdom, frisk släpps loss  
Att lögn, egoism och avund tages från oss*





## ***Kerstin 71 år***

*Till min kära gamla fruga  
Inte vad som helst kan duga  
Så på köprond ut jag gick  
Med min skarpa forskarblick*

*In på nya Mitticitti  
Alla varors slut var nio och nitti  
Tröttna gjorde jag till slut  
Och på Drottninggatan tog mig ut*

*Och jag tänkte så det knaka  
Kanske skall jag hem och baka  
Nej, det blir nog inte bra  
För mig själv ja sa*

*På en skylt det stod Elfrida  
Längre kan jag inte bida  
Dit jag kanske borde gå  
Hammade bland trosor och behå*

*På din byst jag känner formen  
Dock icke efter ABC-kups normen  
Köp av sådana jag avstår  
Och dom i frihet bättre mår*

*Expeditetn var en glad madam  
Massor utav prylar plocka fram  
Jag mig kunde ej försvara  
Så jag köpte vara efter vara*

*När min plånbok så var slut  
Jag på gatan åkte ut  
Varje månad skall jag dit  
Att amortera erhållen kredit*

*Men jag gör det ju så gärna  
För Du är min idol och stjärna  
När Du nu fyller sjuttioett  
Jag Dig hyllar vitt och brett!*



## **Sagan om Mr Parkinsson**

*När man jobbar i en bransch blir man mer och mer lik den. Då jag arbetat i fastighetsbranschen liknade jag ibland min kropp med en fastighet, en flervåningsfastighet med många lägenheter. Kåken är 60 år gammal och i normalt skick, som fungerat oklanderligt i alla år. Inte någon enda skada. Försäkringsbolaget var aldrig anlitat och det årliga underhållet höll kåken i gott skick. Jag såg mina fötter som bottenplattan, underkroppen som källaren med avlopp och tvättstuga och soprum. Överkroppen var övervåningen med värmepump och air cond och huvudet var vindsvåningen med styr- och reglercentral.*

*En dag fungerade inte styrcentralen, någonting hade hänt. Jag ringde efter en reparatör, som kom i vit rock. Han konstaterade att en husockupant, Mr Parkinson, tagit sig in i vindsvåningen och förskansat sig i ett förråd i vilket det fanns en knapp som styrde vissa funktioner. Med denna knapp utövade han nu terror mot huset. Två dagar gick jag omkring och var missmodig med sedan blev jag tvärarg och bestämde att han skall ut ur mitt hus, ju förr*

*ju bättre. Här ska inte komma några ligister och bråka i mitt hus! Jag skrev en uppsägninghandling och gick till Kronofogden för att få honom vräkt. Tyvärr sa Kronofogden går inte detta, lagen tillåter inte. Men en ny lag är på gång, den kallas Cellstamslagen och den kommer att tillåta att Mr Parkinsson kastas ut. Bra sa jag, när kommer den? Om kanske femton år, blev svaret. Jag räknade. Huset är sextio år, lägg därtill femton, det blir sjuttiofem. Det är ingen ålder på en gammal kåk. Minst hundra år bode kåken stå. Det blir ändå minst tjugofem år kvar utan den busen i huset. Låt honom stanna men håll honom hårt. Låt honom stanna i förrådet men inte förstöra övriga i huset, så när han vräks skall huset var i topptrim. Jag skaffade ett lås till hans förråd som jag låste från utsidan. Låset hade ett konstigt namn: Dopamin. Det hade också en konstig funktion. Efter tre timmar öppnades det av sig självt och jag måste låsa de på nytt. Lite tjugotigt, men det går. Men så är det det där med minnet. Tre timmar går fort och jag glömmer göra omlåsningen och då kommer han ut. Då är han en värsting, som flyger på mig bakifrån, tar struhtag och nacksving på mig och vi har våldsamma brottningsmatcher, vilka jag*

*hittills har vunnit och efter en halvtimme föst in honom i hans cell igen. Då jag däremellan njuter av livet och glömmer tid och bekymmer kan detta inträffa både en och två gånger per dygn. Men nu är det snart slut. Tretton år har gått och det är bara två år kvar tills jag lagligen kan vräka honom. Det skall kännas skönt men kanske också lite tomt. Vi har nästan blivit kompisar och kanske jag kommer att sakna våra brottningsmatcher, dom har ju givit mig kroppslig*

*och mental styrka, som jag kan ha nytta av kommande tjugofem härliga år. Och om de kommer nya husockupanter. Mr Parkinson har en kompis, Mr Stress. Var för sig är de hanterbara men tillsammans är de verkligen djävulska. Mr Stress har ett par förrådiska verktyg, mobiltelefonen och e-post. Jag har båda men använder dem bara som säkerhetsinstrument, bara de allra närmaste vet koderna.*

*Bengt Arrestad, Kungsgatan 6D, 652 24 Karlstad*





*En gång vi seglar i hamn...*